

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ НАРУКСОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА**

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 9  
от 22.08.2016

Утверждено  
приказом директора  
МБОУ Наруксовской СШ  
от 31.08.2016 № 227

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 22.12.2015 г. № 81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; Уставом МБ ОУ Наруксовской СШ, учебным планом МБ ОУ Наруксовской СШ, календарным учебным графиком МБ ОУ Наруксовской СШ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Наруксовской средней школы (далее – школа).

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

2.11. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.12. Продолжительность урока во 2–11 классах составляет 45 минут.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены продолжительностью 20 минут.

2.14. Расписание звонков:

#### **Расписание звонков для 1 класса**

**(с сентября по декабрь)**

Понедельник-пятница	
1 урок	8.00-8.35
2 урок	8.55-9.30
3 урок	10.00-10.35
4 урок	11.05-11.40
5 урок	12.00 – 12.35

#### **Расписание звонков для 1-х классов**

**(с января по май)**

1 урок	8.00-8.40
2 урок	8.55-9.35
3 урок	10.00-10.40
4 урок	11.05-11.45
5 урок	12.00 – 12.40

### Расписание звонков 2-11 классов

Понедельник-пятница	
1 урок	8-00 – 8-45
2 урок	8-55 – 9-40
3 урок	10-00 -10-45
4 урок	11-05 – 11-50
5 урок	12-00 – 12-45
6 урок	12-55 – 13-40
Суббота	
1 урок	8-00 – 8-35
2 урок	8-45 – 9-20
3 урок	9-30 – 10-00
4 урок	10-15 – 10.50
5 урок	11-00 – 11.35

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	6-дневная учебная неделя	5-дневная учебная неделя
1	-	21
2 - 4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3 классах — 1,5 часа, в 4–5 классах — 2 часа, в 6–8 классах — 2,5 часа, в 9–11 классах — до 3,5 часов.

### 3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### 4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности в школе регламентируется расписанием работы по внеурочной деятельности, по программам дополнительного образования.

### Организация работы ГПД

В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) работает группа продленного дня обучающихся 1-5 классов.

Дни недели	Длительность пребывания	Продолжительность прогулки	Продолжительность самоподготовки
Понедельник- Пятница	11.30-17.30	12.00-13.00 14.00-15.00	15.00-16.30